

Relaxa't al Priorat

Un ampli ventall de massatges i tractaments per millorar la teva salut

Teràpies amb vi

MASSATGE RELAXANT 40' 45€

Perquè la son millori i esdevingui més reparadora. Relaxa els músculs i té efecte positiu sobre la circulació sanguínia i en l'estat general d'ànim. Relaxa i elimina les tensions, afavorint l'oxigenació cerebral. Redueix l'estrès i la fatiga, reforça els pensaments positius i augmenta l'energia vital. Els massatges relaxants són una de les millors teràpies que es poden seguir.

MASSATGE SENSITIU 1h10' 55€

Alleugereix les conseqüències psicofísiques (físiques i emocionals) que genera l'estrès. Proporciona un relaxament general. Mitjançant el tacte es té la sensació d'integració de cos i ment, aportant seguretat i acceptació, afavorint l'alliberament de tensions físiques i emocionals.

TRACTAMENTS AMB VI 2h 70€

Una altra manera de gaudir de les propietats del raïm per la salut i la bellesa. El vi conté antioxidants que tenen la propietat de neutralitzar els radicals lliures. Un tractament per combatre l'envelliment, gràcies a les vitamines i els polifenols del raïm que contribueixen a mantenir l'elasticitat de la pell, a més de recuperar-la, tonificar-la i hidratar-la, proporcionant més consistència als músculs. S'obté un aspecte saludable, renovat, fresc i més lluminositat. El tractament comença amb una exfoliació complerta per preparar la pell, eliminant pells mortes i dilatant els porus perquè quan es realitzi l'embolcall (fangs) i el massatge, penetrin millor les propietats del vi.

El tractament inclou un massatge amb una crema hidratant de vi, amb la finalitat d'alliberar la tensió muscular. El raïm i els seus derivats aporten nombrosos beneficis a la nostra pell i organisme. El vi, pot ser substituït per crema d'avellana.

Els productes són D.O.Q. Priorat. Mas Ardèvol (Porrera) www.ninamasardevol.com

Neus Cantón

Quiromassatgista diplomada / Massatge esportiu / Massatge avançat / Massatge limfàtic / Massatge tibetà / Reflexologia podal / Reflexologia facial / Reflexologia facial con minerales / Cromoteràpia facial / Mestra de Reiki / Terapeuta Flors de Bach