



http://parcsnaturals.gencat.cat

## Sites of interest / Sites à visiter



**E1- La Rasa oak:** ex-ample of old Valencian oak tree. There are some anthropomor- phic tombs nearby.

**E2- Albarca oak wood:** the Park's largest Valencian oak wood.

**E3- Mare de Déu de Montsant hermi- tage:** the highest-altitude hermitage in the Park. It dates from the twelfth century.



**E4- Roca Corbatera (1,163 metres):** the highest peak in the range.

**E5- Sant Joan del Codolar hermitage:** this hermi- tage owes its name to the surrounding large pebbles ("còdols").

**E6- Mas de Sant Blai:** former Cistercian monastery of Bon- repòs, which in the fifteenth century was taken over by the Carthusian order.

**E7- Balcó del Priorat:** this is a small projection of the cliff with magnificent views of the Priorat region.

**E8- Clot del Cirer:** a circular hollow of great geomorphological interest.



**E9- Racó del Teix:** a hollow featuring an ancient tree with monumental status known as El Teix de la Cova.

**E10- La Pietat:** resting place and oratory of the Carthu- sian monks and site of trees of interest.

**E11- Escaladei monastery:** the Iberian Peninsula's first Carthu- sian monastery, inhabited from 1163 until Mendizábal's confisca- tion of ecclesiastical lands in 1835 and with National Monument status.

**E12- Font Vella:** recreation area located by the old fountain of the village of Vilella Alta.

**E13- Els Rogerets:** red sandstone rock formation.

**E14- Racó dels Montalts:** itinerary for interpreting dry stone architecture (huts, cisterns, corrals, banks, etc.).

**E15- Cavaloca bridge:** medieval bridge on a traditional pathway that crosses the ravine of the same name.

**E16- Punta del Guixar:** this site affords excellent views of the River Montsant valley.

**E17- Sant Pau hermitage:** Renaissance-style hermitage set on a limestone butte



**E14- Racó dels Montalts:** itinerary for interpreting dry stone architecture (huts, cisterns, corrals, banks, etc.).

## Useful information / Information utile

### Montsant Natural Park Headquarters

#### Siège du Parc Naturel de Montsant

Information point and administrative centre  
Point d'information et siège administratif  
Plaça de la Bassa, 1 - 43361 La Morera de Montsant  
Tel. 977 827 310 - pmontsant@gencat.cat  
http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/serra-montsant  
https://ca-es.facebook.com/PNMontsant

### Margalef Oil Mill

#### Moulin à huile de Margalef

Oil and Productive Economies of Montsant Interpretation Centre  
Centre d'Interpretation de l'huile et des économies productives de Montsant  
C/ Molins, 60 - 43371 Margalef  
Tel 1. 977 819 825 - Tel 2. 977 827 310  
pmontsant@gencat.cat

### Cornudella de Montsant Tourism Office

#### Office de tourisme de Cornudella de Montsant

C/ Comte de Rius, s/n - 43360 Cornudella de Montsant  
Tel. 977 821 000 - tur.cornudella@gmail.com  
www.turismesurana.org  
www.cornudella.altanet.org

### Priorat Tourism Office

#### Office de tourisme du Priorat

Pl. de la Quartera, 1  
43730 Falsset  
Tel. 977 831 023  
oit@priorat.cat  
www.turismepriorat.org

### Escaladei Monastery

#### Chartreuse d'Escaladei

Rambla de la Cartoixa, s/n  
43379 La Morera de Montsant  
Tel.: 977 827 006

### Forestry Agents Corps

#### Gardes forestiers

Tel. 935 740 036

### Emergency

#### Urgences

Tel. 112

**E18- Ebro Observatory:** this was a key site in the Battle of the Ebro (1938). In good weather conditions up to seven provinces are visible from this point.

**E19- Old Bridge of Cabacés:** medieval bridge and the old road over the River Montsant.

**E20 and E21- La Foia and Sant Roc hermitages:** La Foia hermitage (E20) owes its name to its peculiar setting in a hollow with a lot of water. Sant Roc hermitage (E21) was built making use of a cave.

**E22- Tancat ravine:** spectacular ravine framed by large cliffs and caves of interest.

**E23- Santa Llúcia cave:** grotto cavity and site of popular devo- tion. During the Battle of the Ebro (1938) it was used as a field hospital for Republican troops.

**E24- Margalef oil mill:** Park Information Point and the Oil and Productive Economies of Montsant Interpretation Centre.

**E25- Ximet cave:** interesting geological formation with water springs.

**E26 and E27- Sant Salvador ravine and hermitage:** abrupt ravine (E26) with sizable box- wood trees. Sant Roc (E27) was formerly a hermitage.

**E28- Margalef reservoir:** this is one of the Park's most photo- graphed and visited sites because of the large number of ravines that converge here.

**E29 and E30- Pont Natural and els Ventadors:** the Pont Natu- ral (E29) and Els Ventadors (E30) are two spectacular geological formations of great interest.

**E31- Toll de l'Ou:** iconic point of the Montsant mountain range

**E32- Fontalba:** spring of interest where water flows abundantly at times of rains.

**E33- Sant Antoni and Santa Bàrbara hermi- tage:** a place of special devotion for the inhabi- tants of Ulldemolins and site of some very sizeable cypresses.

**E34- Santa Magdalena hermitage:** known as "Montsant ca- thedral". There are valuable Renaissance paintings in the crypt.

**E35 and 36- Sant Bartomeu de Fraguerau gorge and hermitage:** gorge (E35) with spectacularly shaped rocks. The hermitage (E36) is Romanesque and only accessible on foot.

**E37-Crestes de la Llena viewpoint:** this point offers a view of the strata of Montsant and its folds, especially the Fraguerau gorge.

**E18- Ebro Observatory:** this was a key site in the Battle of the Ebro (1938). In good weather conditions up to seven provinces are visible from this point.

**E19- Old Bridge of Cabacés:** medieval bridge and the old road over the River Montsant.

**E20 and E21- La Foia and Sant Roc hermitages:** La Foia hermitage (E20) owes its name to its peculiar setting in a hollow with a lot of water. Sant Roc hermitage (E21) was built making use of a cave.

**E22- Tancat ravine:** spectacular ravine framed by large cliffs and caves of interest.

**E23- Santa Llúcia cave:** grotto cavity and site of popular devo- tion. During the Battle of the Ebro (1938) it was used as a field hospital for Republican troops.

**E24- Margalef oil mill:** Park Information Point and the Oil and Productive Economies of Montsant Interpretation Centre.

**E25- Ximet cave:** interesting geological formation with water springs.

**E26 and E27- Sant Salvador ravine and hermitage:** abrupt ravine (E26) with sizable box- wood trees. Sant Roc (E27) was formerly a hermitage.

**E28- Margalef reservoir:** this is one of the Park's most photo- graphed and visited sites because of the large number of ravines that converge here.

**E29 and E30- Pont Natural and els Ventadors:** the Pont Natu- ral (E29) and Els Ventadors (E30) are two spectacular geological formations of great interest.

**E31- Toll de l'Ou:** iconic point of the Montsant mountain range

**E32- Fontalba:** spring of interest where water flows abundantly at times of rains.

**E33- Sant Antoni and Santa Bàrbara hermi- tage:** a place of special devotion for the inhabi- tants of Ulldemolins and site of some very sizeable cypresses.

**E34- Santa Magdalena hermitage:** known as "Montsant ca- thedral". There are valuable Renaissance paintings in the crypt.

**E35 and 36- Sant Bartomeu de Fraguerau gorge and hermitage:** gorge (E35) with spectacularly shaped rocks. The hermitage (E36) is Romanesque and only accessible on foot.

**E37-Crestes de la Llena viewpoint:** this point offers a view of the strata of Montsant and its folds, especially the Fraguerau gorge.

**E1- Chêne de la Rasa:** bel exemplaire de vieux chêne valencien. À proximité se trouvent des tombes anthropomorphiques.

**E2- Chênaie d'Albarca** : c'est la plus grande forêt de chênes valenciens du Parc.

**E3- Ermitage de la Mare de Déu de Montsant** : cet ermitage, qui se trouve à la hauteur la plus élevée à l'intérieur du Parc, tire son origine des constructions érémitiques du Xlle siècle.

**E4- Roca Corbatera (1.163 m)** : il s'agit du sommet le plus élevé de la chaîne montagneuse.

**E5- Ermitage de Sant Joan del Codolar** : cet ermitage doit son nom aux grands cailloux ("còdols") qui l'entourent.

**E6- Mas de Sant Blai:** ancien monastère cistercien de Bonrepòs qui, au XVè siècle, passa à l'Ordre des chartreux.

**E7- Balcó del Priorat:** c'est une petite saillie du rocher qui offre de magnifiques vues sur le Priorat.

**E8- Clot del Cirer:** dépression de forme circulaire d'un grand intérêt géomorphologique.

**E9- Racó del Teix** : lieu enfoncé où se dresse un arbre millénaire déclaré monumental, le Teix de la Cova.



**E13- Els Rogerets:** formation rocheuse de grès rouge.

**E12- Font Vella:** aire de loisirs aménagée à l'emplacement de l'ancienne fontaine du village de Vilella Alta.

**E11- Chartreuse d'Escaladei:** maison de repos et oratoire des moines chartreux, où nous trouvons des arbres dignes d'intérêt.

**E10- La Pietat:** maison de repos et oratoire des moines chartreux, où nous trouvons des arbres dignes d'intérêt.

**E9- Racó del Teix:** lieu enfoncé où se dresse un arbre millénaire déclaré monumental, le Teix de la Cova.

**E8- Clot del Cirer:** dépression de forme circulaire d'un grand intérêt géomorphologique.

**E7- Balcó del Priorat:** c'est une petite saillie du rocher qui offre de magnifiques vues sur le Priorat.

**E6- Mas de Sant Blai:** ancien monastère cistercien de Bonrepòs qui, au XVè siècle, passa à l'Ordre des chartreux.

**E5- Ermitage de Sant Joan del Codolar** : cet ermitage doit son nom aux grands cailloux ("còdols") qui l'entourent.

**E4- Roca Corbatera (1.163 m)** : il s'agit du sommet le plus élevé de la chaîne montagneuse.

**E3- Ermitage de la Mare de Déu de Montsant** : cet ermitage, qui se trouve à la hauteur la plus élevée à l'intérieur du Parc, tire son origine des constructions érémitiques du Xlle siècle.

**E2- Chênaie d'Albarca** : c'est la plus grande forêt de chênes valenciens du Parc.

**E1- Chêne de la Rasa:** bel exemplaire de vieux chêne valencien. À proximité se trouvent des tombes anthropomorphiques.

**E18- Observatoire de l'Èbre:** cet observatoire devint un point fondamental durant la Bataille de l'Èbre (1938). Il est possible de voir sept provinces lors de bonnes conditions météorologiques.

**E19- Vieux pont de Cabacés:** pont médiéval, ancienne voie de communication, sur le fleuve Montsant.

**E20 et E21- Ermitages de la Foia et de Sant Roc:** l'ermitage de la Foia (E20) tire son nom de son emplacement bien particulier, dans une dépression où l'eau est abondante. La construction de l'ermitage de Sant Roc (E21) fut réalisée en profitant d'une grotte.

**E22- Ravin Tancat:** ravin spectaculaire encadré de grands rochers escarpés et présentant des grottes d'un grand intérêt.

**E23- Grotte de Santa Llúcia:** cavité rocheuse et lieu de dévotion populaire. Pendant la Bataille de l'Èbre (1938) elle fut aménagée en hôpital de campagne des troupes républicaines.

**E24- Moulin à huile de Margalef** : Point d'Information du Parc et Centre d'Interprétation de l'huile et de l'économie de Montsant.

**E25- Grotte du Ximet:** formation géologique d'intérêt d'où nous pouvons voir des jaillissements d'eau.

**E26 et E27- Ravin et ermitage de Sant Salvador** : ravin (E26) agreste avec du buis d'une grande magnitude. L'ermitage de Sant Roc (E27) fut un ancien ermitage.

**E28- Barrage de Margalef:** un des lieux les plus photographiés et visités du Parc, par suite de la multitude de ravins qui confluent à cet endroit.

**E29 et E30-Pont Natural et Els Ventadors** : le Pont Naturel (E29) et Els Ventadors (E30) sont deux formations géologiques.

**E31- Toll de l'Ou:** point emblématique de la chaîne montagneuse de Montsant et du ravin d'Elis Pèliges.

**E32- Fontalba:** source d'un grand intérêt où, en période de pluies, l'eau jaillit abondamment.

**E33- Ermitage de Sant Antoni et Santa Bàrbara:** lieu de grande dévotion pour les habitants d'Ulldemolins et où nous trouvons des cyprès d'une grande taille.

**E34- Ermitage de Santa Magdalena:** connu sous le nom de la "Cathédrale de Montsant". Sa crypte abrite des tableaux de la Renaissance.

**E35 et E36- Gorge et ermitage de Sant Bartomeu de Fraguerau** : gorge spectaculaire (E35) de par ses roches. L'ermitage (E36) de style roman n'est accessible qu'à pied.

**E37- Mirador de las Crestes de la Llena:** on y observe les strates du Montsant et ses plis, comme la gorge de Fraguerau.



E19



E29

## Natural environments / Milieux Naturels

**A1. Riparian forests:** the stretches of river, particularly in the River Montsant, are lined by riparian forest. They are predominated by poplar woods, ash groves, reed swamps and different varieties of willow trees. These riverside environments provide a home to the otter, the water rat, the autochthonous crayfish and the kingfisher, among other animals.

**A2. Croplands:** the crops in the Nature Park are mainly olives and vines, although there are also almonds and hazelnuts. The olive trees grow mainly on the western slope, vines on the southern slope and sweet fruit in the irrigated areas. This landscape of crops contains a rich historical and cultural heritage in the form of dry stone constructions such as banks, cisterns and huts, etc.

**A3. Shrubs:** these formations are often accompanied by species of trees, particularly pines. Shrubs are mainly rosemary, which thrives in calcareous soils, species such as the globe daisies and, to a lesser extent, silicicolous-type steppe species such as the French lavender. There are also impenetrable bushes such as the Kermes oaks on the southern slope, and snowy mesplius in the ravines. In spring the bushes give off a host of scents and colours and provide a home to species such as Hermann's tortoise

**A4. Pin forest:** Aleppo pine forests dominate the lower areas and form large continuous masses. There are also forests of Scots pine, albeit lesser in number, in the highest areas of the eastern part of the Natural Park. Some of the pine forests are unusually mature and this has led to considerable biodiversity and the presence of species such as goshawk, roe deer and the stone marten.

**A5. Oak and evergreen oak groves:** oak groves, usually Valencian oaks, appear mainly on the northern slopes of the range, the wettest ravines and at the highest altitudes. Oaks are accompanied by deciduous vegetation, which in autumn fills the mountain with colour, and by plants such as the peony. The evergreen oak woods mainly feature evergreen oaks with laurustinus and short-leaved holm oaks and are often not very passable because of thick shrubs and creepers.

**A6. Rocky environments:** as Montsant is eminently rocky, several areas have little soil and the vegetation that grows there is therefore very thin. In these zones there are specialised communities, with species such as cinquefoils or dwarf buckthorn. Large birds of prey like eagles, vultures, hawks, etc. can be found on the cliffs...

**A7. Meadows:** the most common dry meadows are Mediterranean false brome thickets, often found on abandoned cropland. In high areas, such as the Serra Major, there are meadows predominated by several types of stipa grass and, to a lesser extent, fields of common thatching grass in lowland south-facing areas. There are moister meadows predominated by blue grass lilies at medium altitudes.



A1



A2



A3



A4



A5



A6



A7

**A1. Boisements de berge** : tout le long des tronçons fluviaux et surtout dans le lit du fleuve Montsant se développent les boisements de berge où prédominent les peupliers, les frênes, les roseaux et différents types de saules. Dans ces milieux de berge nous trouvons, entre autres, la loutre, le rat d'eau, l'écrevisse autochtone et le martin-pêcheur.

**A2. Cultures:** dans le Parc Naturel, les cultures sont pour la plupart des oliviers et des vignes, mais nous y trouvons également des amandiers et des noisetiers. Les oliviers se concentrent, pour la plupart, sur le versant occidental, la vigne sur le versant sud et les arbres fruitiers dans les terres irriguées. Ce paysage de cultures nous révèle un riche patrimoine historique et culturel sous forme de constructions en pierre sèche : murets, réservoirs, cabanes, etc.

**A3. Fourrés:** formations souvent accompagnées d'espèces arborescentes (pins). Les broussailles sont formées, pour la plupart, de romarin de montagne calcaire, avec des espèces comme la globulaire alphon et dans les broussailles de nature siliceuse, avec des espèces telles que la lavande papillon. Nous trouvons aussi des fourrés impénétrables, comme les garigues de chênes Hermès sur le versant sud, ou les fourrés d'amélanchiers à feuilles ovales dans les ravins. Au printemps, les fourrés apportent de multiples odeurs et couleurs, constituant l'habitat de la tortue d'Hermann.

**A4. Pinèdes:** les forêts de pins d'Alep dominent les zones basses, où ils forment de grandes masses assez continues. Nous trouvons aussi des pinèdes de pins sylvestres dans les zones les plus élevées du tiers oriental du Parc Naturel, bien que sur une étendue plus réduite. Certaines pinèdes ont atteint un niveau de maturité peu habituel, se soldant par une biodiversité élevée et la présence d'espèces comme l'autour des palombes, le chevreuil ou la fouine.

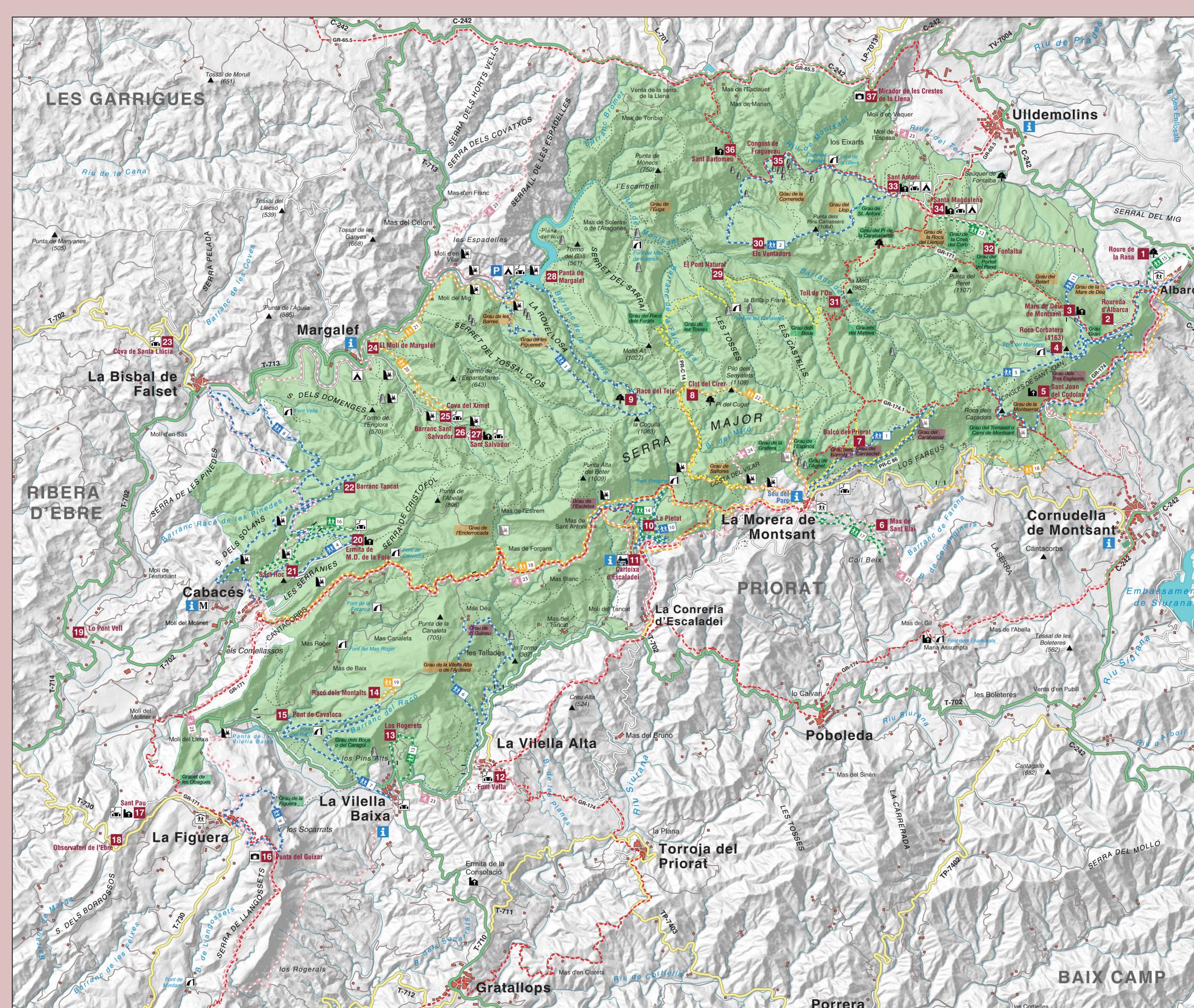
**A5. Rouvraies et chênaies** : les rouvraies, normalement de chênes faginé, apparaissent surtout sur le versant nord de la chaîne montagneuse, dans les ravins les plus humides et aux niveaux les plus élevés. Les chênes rouvres sont accompagnés de végétation à feuilles caduques qui, à l'automne, remplit la montagne de couleurs et de plantes comme la piovine. En ce qui concerne les chênaies, nous y trouvons majoritairement des lauriers-tins et des chênes à feuilles rondes ; ces endroits sont souvent peu praticables à cause des arbustes et des lianes.

**A6. Milieux rupicoles** : le Montsant est rocheux ; dans plusieurs zones, il y a peu de sol et, par conséquent, la végétation qui y pousse est peu recouvrante. Dans ces zones, nous trouvons diverses communautés spécialisées, avec des espèces comme la potentille ou le nerprun nain. Et, sur les rochers escarpés, nous trouvons aigles, faucons, etc

**A7. Prés** : dans les prés séchés poussent le plus souvent des poacées. Sur les parties élevées, comme la Serra Major, nous trouvons diverses stipes pennées et, dans les zones basses au sud, nous trouvons les prés de velu. À mi-hauteur, il y a des prés moins secs où domine la jonclie (apyllanthe de Montpellier).

## Itineraries / Itinéraires

CODE / CODE	NAME / NOM	DIFFICULTY / DIFFICULTÉ	DISTANCE / DISTANCE	TIME / TEMPS	SITES OF INTEREST / SITES À VISITER	ENVIRONNEMENTS / MILIEUX
1	La Morera de Montsant	Very high / Très haute	6,2 km	2.30 h		A3, A4, A6, A7
2	Ulldemolins	Very high / Très haute	9 km	3.40 h	E30, E34, E35	A1, A3, A4, A5, A6, A7
3	Margalef	High / Haute	9,5 km	4.15 h	E9, E28	A3, A4, A5, A6, A7
4	Cabacés	Medium / Moyenne	8,8 km	2.40 h	E20, E21	A2, A3, A4
5	Cornudella de Montsant	Medium / Moyenne	7,1 km	3.00 h	E4, E5	A3, A5, A6, A7
6	La Vilella Alta	Very high / Très haute	7,8 km	3.30 h		A2, A3, A4, A6
7	La Vilella Baixa	Medium / Moyenne	7,6 km	2.20 h	E14, E15	A1, A2, A3, A4, A6, A7
8	La Bisbal de Falsset	Low / Basse	9,2 km	4.00 h	E22	A2, A3, A4
9	La Figuera	Low / Basse	4,15 km	1.20 h	E16	A2, A4, A7
10	Escaladei	Low / Basse	6,3 km	2.00 h	E10, E11	A2, A3, A5, A6
11	Albarca	Medium / Moyenne	4,7 km	2.00 h	E2, E3, E4	A3, A5, A6, A7
F1	Pines and oak at Fontalba Ulldemolins					



**Sites of interest, facilities and services**  
**Sites à visiter, équipements et services**

- Sites of interest / Sites à visiter
- Tourist information point / Point d'information touristique
- Car park / Parking
- Municipal camping area / Zone municipale de camping
- Monastery / Monastère
- Viewpoint / Mirador
- Museum / Musée
- Recreation area / Aire de loisirs
- Refuge / Refuge
- Free climbing / Escalade libre  
Climbing all year round / Escalade toute l'année
- Restricted climbing / Escalade restreinte  
Climbing is only allowed from 15 July to 31 December / Escalade permise seulement du 15 juillet 31 décembre
- Monumental tree / Arbre monumental
- Building of religious interest / Édifice religieux
- Remarkable rock / Roche singulière
- Peak / Sommet
- Access by motor vehicle prohibited  
Accès interdit aux véhicules motorisés

**Itineraries / Itinéraires**

- Municipal itinerary / Itinéraire municipal
- Flora itinerary / Itinéraire de flore
- Thematic itinerary / Itinéraire à thème
- Mountain bike itinerary / Itinéraire VTT
- Via ferrata sporting itinerary / Itinéraire sportif via ferrata
- Short-distance trails / Sentiers Petit Parcours
- Long-distance trails / Sentiers Grand Parcours

**Difficulty of the steps / Niveaux de difficulté**

- Low:** ascent that does not involve climbing. There are no aerial sections.  
Faible: permet de réaliser l'ascension sans avoir à escalader. Ne présente pas de tronçons aériens.
- Medium:** does not require technical expertise but may include a steep slope or feature a short handrail.  
Moyen: ne présente pas de difficulté technique, mais peut présenter une pente raide ou une petite rampe.
- High:** unsuitable for people with vertigo. It includes sections with steps and/or climbs that require skill and experience in the mountains.  
Élevé: non apte pour les personnes qui ont le vertige. Possède des tronçons où il faut monter des marches et/ou escalader qui exigent une bonne souplesse et une grande expérience en montagne.

**Protected areas / Espaces protégés**

- Serra de Montsant Natural Park / Parc Naturel de la Serra de Montsant

**Road network / Réseau routier**

- Main roads / Voies rapides
- Basic network road / Route réseau principal
- Regional network road / Route réseau régional
- Local network road // Route réseau local
- Other roads - tarmacked roads / Autres routes - pistes goudronnées
- Paths / Chemins

**Cartographic source / Source cartographique**

Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya  
 Departament de Territori i Sostenibilitat

UTM fus 31N  
 ETRS89

**Credits / Crédits**

**Coordination / Coordination:** Maurici Montañés (Parc Natural de la Serra de Montsant), Xavi Armengol (Rutes Pirineus), Núria Sendrós (Servei d'Espais Naturals Protegits).  
**Photography / Photographie:** Arxiu del Parc Natural de la Serra de Montsant, Joan Gratacós, Roger Pascual, Xavi Vaquer, Biel Roig, Joan Capdevila.  
**Text / Texte:** Parc Natural de la Serra de Montsant.  
**Cartography / Cartographie:** Andreu Blanch (Rutes Pirineus).  
**Design and layout / Design et mise en page:** Carles Freixas (Rutes Pirineus).  
**Date of issue / date d'édition:** December 2017 / Décembre 2017.

**Issued by / Édité par**



**If you have half a day...**

Take one of the Park's short itineraries. Either that or climb a set of steps (grau) of the Serra Major and descend another, bearing in mind the difficulty of the steps and of the itineraries. Then savour Montsant's excellent cuisine at a restaurant or meet its local producers.

**If you have a full day...**

Take a half-day itinerary and after eating in a restaurant or at a picnic area visit the Escalades Monastery or the Park facilities. There are also longer itineraries that penetrate the Park fully. Another option is to take the PR-C 14.

**If you wish to spend 2 days there...**

Do the half-day or full-day options. Spend one day on the southern face and the other on the northern slope. There are also several itineraries that last more than one day such as the Serra Major traverse, the Route of the Carthusians or the Mountain Bike Circuit. Visit the villages, which are steeped in tradition and history, and taste products such as Priorat wine and oil!

**Si vous disposez d'une demi-journée...**

Nous vous proposons de choisir un des itinéraires du Parc de courte durée. Ou monter à la Serra Major en empruntant une pente et descendre par une autre. Ensuite, vous pouvez déguster l'excellente gastronomie du Montsant dans un restaurant ou faire la connaissance de ses producteurs locaux.

**Si vous disposez d'une journée complète...**

Nous vous recommandons de choisir un itinéraire de mi-journée et, après avoir repris des forces dans un restaurant ou sur une aire de pique-nique, vous pouvez visiter la Chartreuse d'Escalades ou les équipements du Parc. Ou encore suivre des itinéraires plus longs qui pénètrent au fin fond du Parc. Une autre option est de faire le PR-C 14.

**Si vous souhaitez rester 2 jours...**

Vous pouvez choisir les options de mi-journée ou de journée complète, une journée sur le versant sud et une autre sur le versant nord. Nous vous proposons aussi divers itinéraires de plus d'une journée comme la traversée de la Serra Major, la Route des Chartreux ou le Tour du Parc en VTT. Visitez les villages, riches en tradition et en histoire, ou vous pourrez vous régaler des produits du terroir comme le vin et l'huile du Priorat!

**Rules and advice / Règles et conseils**

- Hiking is the best way to get to know the Park. For your safety, follow signposted paths and make sure you are well-equipped for the walk and prepared for possible bad weather. Faire des randonnées dans le Parc est la meilleure façon de le connaître. Pour votre sécurité, suivez les chemins signalisés et allez bien équipés pour la marche, en prévoyant la possibilité de mauvais temps.
- Camping is not allowed. Camping is only permitted at expressly indicated and authorised sites. Le camping est interdit. Il n'est possible de camper que sur les zones expressément indiquées et autorisées.

- Take your rubbish away with you and leave it in the containers intended for it. Do not spoil the landscape that we all enjoy. Emmenez vos déchets avec vous et déposez-les dans les conteneurs prévus à cet effet. Ne salissez pas le paysage.

- Enjoy observing the fauna without interfering with it. If you come across an animal, do not upset or capture it. Profitez de l'observation de la faune sans la déranger. Ne pas déranger ni capturer les animaux.

- Do not pollute rivers or springs with products such as soaps and detergents. Ne polluez ni les fleuves ni les sources en y jetant des produits comme savons ou détergents.

- Do not pick plants. Some are protected species that we must all conserve. N'arrachez pas de plantes car certaines sont protégées et nous sommes responsables de leur conservation.

- Campfires are only allowed at permitted sites and/or with due permission. Il est possible d'allumer du feu uniquement dans les endroits permis et/ou en ayant obtenu au préalable l'autorisation pertinente.

- Dogs must be controlled at all times and should therefore be kept on a lead as they can disturb wild fauna and farmers' flocks and herds. Les chiens doivent être contrôlés à tout moment ; c'est pourquoi nous vous recommandons de les tenir en laisse, puisqu'ils peuvent déranger la faune et les troupeaux.

- Motor vehicles may only be used on authorised roads and tracks. Off-piste driving is completely prohibited. Noise and excessive speed must be avoided. Il est possible de circuler en véhicules motorisés uniquement sur les routes et pistes autorisées. La circulation en dehors de ces pistes est formellement interdite. Il faut éviter de faire du bruit et de circuler à une vitesse excessive.

- One way of making the most of your trip is to visit accompanied by a specialist guide. Une façon de mieux tirer parti de votre visite est de la faire en compagnie d'un guide spécialisé.

- Before entering the Park visit the information centres and webpages to find out what the Park has to offer. Avant d'entrer dans le Parc, veuillez vous rendre aux centres d'information et visiter les sites web, qui vous montreront les différentes visites possibles du Parc.

- Respect private property. The area covered by the Park is mainly private property, its maintenance and improvement is everyone's responsibility. Respectez la propriété privée. Le parc est principalement propriété privée. Son entretien est notre responsabilité à tous.

- Avoid making unnecessary noise that might disturb the peace and quiet and affect the fauna. Veillez à ne pas faire de bruit superflu pour ne pas troubler la tranquillité des espaces et déranger la faune.