

## ITINERARI: CAPÇANES - CAMÍ DEL CALÀS - FORAT DE LA ROCA LLABERIA - SALT DE L'OLLA DEL GEGANT - LLABERIA - LA FOU - CAPÇANES

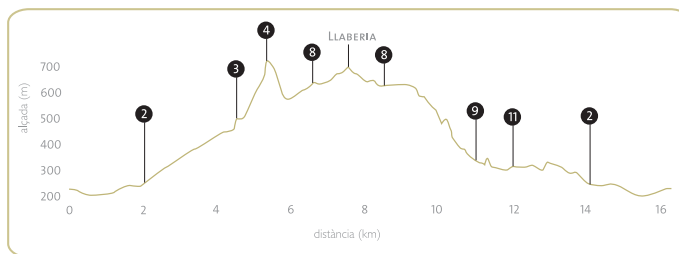
Sortim des de la cooperativa de Capçanes, situada a l'entrada del poble i seguim el carrer Llaberia fins arribar al final de les cases (1). Agafem el camí cimentat que ens endinsa a la Vall de la Fou pel PR-C 91 fins a una cruïlla de camins senyalitzada (2) i ens enfilem pel de l'esquerra. Pugem per la pista fins arribar a uns conreus de vinya i a un encreuament senyalitzat (3), on agafem el sender, senyalitzat amb marques grogues, que inicialment segueix per un tallafocs.. Després de 30 minuts de breu però intensa pujada arribem al Forat de la Roca Llaberia. Seguim a l'esquerra el senderó que ens portarà a la carena (4) des d'on descendim cap al poble de Llaberia. Al final de la baixada primer trobem el barranc del Tortó (5), que val la pena seguir avall fins al salt de l'Olla del Gegant (6). L'itinerari remunta el barranc fins agafar a l'esquerra el sender que surt del torrent (7) i continuem fins arribar a trobar el GR 7 (8). Si el seguim a l'esquerra arribem al poble de Llaberia. Continuem a la dreta pel GR 7 en direcció a Capçanes i Tivissa, baixant pel sender empedrat del Portell del Tortó i travessant el curs d'aigua de la Font del Rodorall. Arribem a un encreuament (9) on s'uneix el PR-C 91, continuem avall en direcció a Capçanes. Trobem la font de la Mata i arribem a una pista (10) que seguim a l'esquerra. Més endavant, deixem el GR (11) i continuem a la dreta pel PR en direcció al Racó de la Sendal i Capçanes. El sender davalla progressivament fins arribar a uns camps d'oliveres. Els travessem i sortim a un antic camí que porta a una pista cimentada (12). La seguim a la dreta en direcció Capçanes i, després de creuar el barranc de la Vall, retrobem el camí cimentat del Calàs (2) que hem fet a l'inici de l'excursió i que refem fins arribar al poble.

Editor i per més informació:  
Consorci de la Serra de Llaberia  
c. Major, 19 43746 La Serra d'Almos  
tel. 977 41 75 44  
consorci@serrallaberia.org  
[www.serrallaberia.org](http://www.serrallaberia.org)



### MIDE (Mètode per a la Informació d'Excursions)

Temps de caminar	5 h	Severitat en el medi natural	1	
Ascensió acumulada	812 m	Dificultat d'orientar-se en l'itinerari	2	
Desnivell màxim	501 m	Dificultat de desplaçament	2	
Distància horitzontal	16,5 km	Quantitat d'esforç necessari	3	
Tipus de recorregut	circular	Rang d'1 a 5 de menor a major grau Font: <a href="http://www.euromide.info">www.euromide.info</a>		



## SEGUINT ELS PASSOS DEL GUERRILLER CARRASQUET

### CAPÇANES

### EL BARRANC DE LA VALL I L'ÀNTIC NUCLI DE LLABERIA, UNA EXCURSIÓ PANORÀMICA PER LA SERRA

L'itinerari s'inicia al poble prioratí de Capçanes i ens durà des de les fondalades fresques dels barrancs fins a les carenes de la Serra de Llaberia, on gaudirem d'espectaculars vistes sobre un extens territori. Tot seguint el camí del guerriller Carrasquet, senyalitzat amb el PR-C 91, i altres senders ancestrals, ens enfilarem fins al Forat de la Roca Llaberia, mirador privilegiat de la plana agrícola i les serres que l'envolten. Descendirem fins al barranc del Tortó, on ens podrem apropar a l'Olla del Gegant per veure un salt de més de 15 metres excavat a la roca. També ens arribarem fins al poble de Llaberia, antic nucli de població situat al bell mig de la Serra de Llaberia i actualment deshabitat. Baixarem per un antic grau empedrat cap al barranc de la Vall i seguirem els passos del Carrasquet de tornada a Capçanes.



## LA SERRA DE LLABERIA

La Serra de Llaberia se situa a la Serralada Prelitoral, entre les Muntanyes de Prades i les Muntanyes de Vandellòs i Tivissa. Comprèn les comarques del Priorat, Baix Camp i Ribera d'Ebre, i inclou cims amb alçades superiors als 900 m sobre el nivell del mar.

Actualment, part de la superfície està protegida sota la figura d'Espai d'Interès Natural. La vegetació dominant és la pròpiament mediterrània, formada sobretot per brolles arbrades amb pins i alzinars, i comunitats d'ambients rocallosos, amb la presència d'alguna roureda seca i alguna teixeda aïllada a les obagues (ambdues d'ambient eurosiberià). La fauna és molt rica i diversa, destacant el grup dels invertebrats, que troben refugi a les nombroses coves i avencs càrstics de la Serra.

El poblament humà se situa sobretot als voltants de la Serra de Llaberia, amb un únic nucli de població en l'abrupte interior, el poble de Llaberia.

Fruit de les inquietuds de la gent del territori, l'any 2004 els ajuntaments de Capçanes, Coldejou, Marçà, la Torre de Fontaubella, Pradip i Tivissa constituïren el Consorci per a la Protecció i Gestió de l'Espai Protegit d'Interès Natural de la Serra de Llaberia. Aquest ens té per objectiu preservar, revaloritzar i gestionar integralment l'espai natural, i compta amb un equip tècnic que ja ha realitzat diversos estudis i accions per a fomentar-ne el coneixement i conservació.

## ITINERARI: CAPÇANES - CAMÍ DEL CALÀS - FORAT DE LA ROCA LLABERIA - SALT DE L'OLLA DEL GEGANT - LLABERIA - LA FOU - CAPÇANES

Capçanes és un municipi de la comarca del Priorat amb una extensió aproximada de 22,21 km<sup>2</sup> i uns 408 habitants. El lloc on se situa el poble i la part més nord del terme és força plana, en contraposició a la part sud, on hi trobem les estribacions muntanyoses de la Serra de Llaberia.

És el poble natal de Pere Joan Barceló, dit Carrasclat, guerriller antiborbònic que va lluitar durant la Guerra de Successió i que, un cop acabada, continuà activament en la resistència fins que s'exilià a Hongria, on morí lluitant contra les tropes borbòniques franceses a l'edat de 61 anys.

El seu renom prové de carrascla, un tipus de carbó fet d'alzina que produïa el seu pare i que ell i el seu germà s'encarregaven de transportar a Reus i Falset.

L'aprofitament de l'alzina per fer-ne carbó estava força estès a la Serra de Llaberia i, de fet, els espais utilitzats com a carboneres encara es poden reconèixer avui en dia. Són zones planes on no hi creix l'herba i on la terra és encara negra. En trobarem una de força evident en la pujada, breu però intensa, cap al Forat de la Roca de Llaberia, formant un replà.

El Forat de la Roca de Llaberia constitueix un mirador arrezerat situat just sota el cingle, fruit de la carstificació de la roca calcària de la Serra. Actualment, els principals usuaris d'aquest recer són les cabres i els excursionistes.

L'itinerari ens porta fins al poble de Llaberia, petit nucli de població que pertany a l'extens municipi de Tivissa, ja dins de la comarca de la Ribera d'Ebre. Destaca l'església romànica, del segle XII, i el Museu del Bast, antic sistema de transport que es fonamentava en els animals de càrrega. Des d'aquí es pot seguir una excursió familiar fins a la Miranda (editada pel Consorci de la Serra de Llaberia) on s'ubica el radar meteorològic.

Passant pel Portell del Tortó caminarem per un camí empedrat suportat per imponents marges de pedra seca, que permeten salvar el desnivell fent diversos retombs. Aquests camins constituïen antigament la xarxa bàsica de comunicació i de transport de mercaderies, i en l'actualitat només es conserven gràcies a l'ús lúdic dels excursionistes.

Arribats al nivell del Barranc de la Vall ens podem acostar a la Fou, un indret ombrívol i fresc a l'estiu que convida a fer una parada i beure de la Font de la Mata. Més avall se situa el Racó i les Coves de la Sendal, racó humit recobert de vegetació i on l'aigua ha modelat la roca de forma capritxosa.

Més a prop del poble retrobem els camps de conreu, que ens recorden l'intens ús agrícola que antigament tingué la Serra de Llaberia.



\* **ADHOC**  
sostenibilitat ambiental

Generalitat de Catalunya  
Departament de Medi Ambient  
i Habitatge

**CATALUNYA**