

### Paisaje natural

Itinerario que permite pisar y contemplar la singularidad geológica de los conglomerados de la sierra de Montsant, representada por riscos, balmas, cuevas y tormos. Entre maleza con pinos y fragmentos de encinares y robledales, observamos una gran cantidad de márgenes de piedra seca, símbolos del paisaje más agrícola del macizo. El cultivo más extendido es el olivo, que ofrece un aceite de excelente calidad. **Sierra de Solans [4.2]:** Enriscada por el lado de Cabacés. Por la vertiente opuesta desciende suavemente hasta el río Montsant. **Coves Altes [4.4]:** Tres balmas donde podemos observar cómo los estratos de conglomerado descansan unos sobre otros entre capas de otros materiales.

### Patrimonio cultural

Cabacés está a 358 m de altitud, sobre una pequeña colina entre los barrancos de Les Comes y de Montsant. De origen medieval, sus tierras formaban parte de la baronía de Cabacés. **Iglesia parroquial:** Dedicada a la Natividad de la Virgen, conserva un interesante retablo gótico del siglo XIV. **Museo Municipal:** Se exponen obras de Miquel Montagud Borja y reproducciones de El Greco. **Ermita de Sant Joan [4.1]:** Edificio barroco del siglo XVIII. Contiene mosaicos de baldosas con escenas bíblicas. **Cabaña de Peret Bassetes [4.3]:** Construcción circular de piedra seca. **La Covassa [4.5]:** Balma con una edificación en su interior. **Ermita de La Foia [4.6]:** Les Foies es un abrigo con paredes de piedra que la tradición relaciona con cultos prehistóricos. También se conoce como ermita de les Neus, en recuerdo a la mujer de Alfonso de Borbón, quien la visitó en el año 1873. Debajo hay una fuente, base del antiguo sistema de riego y acequias del pueblo. **Ermita de Sant Roc [4.7]:** Se construyó en el año 1594 aprovechando la pared de una balma. Su interior pertenece al gótico tardío.



Zona (Vulpes vulpes). Josep Gené.



## ITINERARIO 4 CABACÉS

Sierra de Solans  
Barranc Tancat  
Ermita de la Mare de Déu de la Foia  
Ermita de Sant Roc

Itinerari: Parc Natural del Montsant. Aprobación de contenidos: Casa d'Oficis Senders de Montsant y Camí. Redacció, coordinació i control: Pedrenca Pedagogia Ambiental



Recorrido por la vertiente occidental de la sierra de Montserrat recomendado para personas que desean disfrutar del patrimonio histórico y espiritual en un entorno natural privilegiado. El itinerario pasa sucesivamente por tres de las nueve ermitas que hay dentro del Parque Natural de la Serra de Montserrat. Tanto el tramo ascendente, al principio un poco duro, como el descenso son bastante accesibles para todo tipo de aficionados al excursionismo y no presentan excesivas dificultades. Hay que seguir las indicaciones del sendero de la sierra de Les Pinedes-Coves Altes y después seguir el sendero de las ermitas, señalizados con palos de madera de Turismo de Catalunya. Esta excursión puede completarse en una mañana si se toma el tiempo suficiente, aunque es recomendable parar para comer, aprovechando las barbacoas y las mesas acondicionadas en la ermita de La Foia. Eso sí, debemos prever que tendremos que bajar la basura, ya que no hay servicio de recogida de basuras. Es un recorrido adecuado para realizarlo en cualquier época del año. Los días de mayor insolación, podremos refrescarnos y saciar la sed al llegar a La Foia.

#### Descripción técnica

DISTANCIA TOTAL:

**8,8 km**

TIEMPO TOTAL:

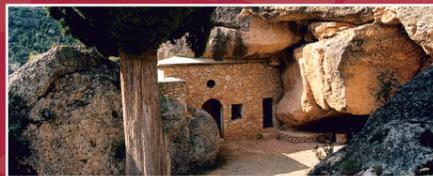
**2 h 40 min** (sin contar las paradas)

GRADO DE DIFICULTAD:

**MEDIO** (no apto para niños pequeños)

ASCENSIÓN ACUMULADA:

**340 m**



Ermita de Sant Roc. Richard Martín.

#### Descripción de la ruta

Salimos del aparcamiento situado a la entrada del pueblo. Subimos por la calle Major hasta llegar delante de la **ermita de Sant Joan [4.1]**. Tomamos el camino de la izquierda. Encontramos el canal y los antiguos lavaderos. Seguimos el camino en la misma dirección. A la izquierda dejamos un camino encementado que baja hasta l'Aubereda. Un poco más adelante encontraremos un indicador. Allí mismo tomamos el camino que sale a la izquierda. Después de pasar el puente de En Solà, encontramos otro palo que nos indica el camino que debemos seguir. Pasamos junto a un olivo y tomamos otro camino antiguo empedrado que empieza a subir recto. Hay que seguir los hitos y pasar otro indicador hasta llegar a lo más alto de la **sierra de Solans [4.2]** por su cara izquierda. Seguimos subiendo suavemente por la línea de cresta. El camino llanea y, al cabo de un rato, encontramos la **cabaña de Peret Bassetes [4.3]**. De este sendero salen diferentes sendas que conducen a las balmas que la erosión ha formado en los riscos, como las **Coves Altes [4.4]**; para encontrarlas se requiere atención. Seguimos siempre por la línea de cresta hasta llegar a una pista. Un palo nos indica la dirección que debemos seguir: a la derecha. Poco después atravesaremos el Barranc Tancat. Seguimos por la pista: en este tramo podemos contemplar diversos fenómenos geológicos en las paredes de la sierra de Solans. Cuando llegemos a la señal, tomaremos el camino que sube a La Foia. Al cabo de un rato, veremos el fondo del barranco de **La Covassa [4.5]**. Salimos de la **ermita de La Foia [4.6]**, por la pista que primero sube un pequeño collado y después pasa junto a unos campos de olivos, hasta llegar a un cruce. Tomamos el camino de la derecha, que nos llevará a la **ermita de Sant Roc [4.7]**. Atravesamos la ermita por el pasadizo cubierto de la derecha, para tomar el sendero de la acequia. El sendero se convierte en pista, y finalmente, entra en el pueblo por detrás de la ermita de Sant Joan.



Ermita de la Mare de Déu de la Foia. Richard Martín.

